

Séminaire FARP 2OP-506BLA

SUPERVISION SYSTEMIQUE: « Utiliser les jeux de rôle pour explorer le vécu émotionnel et relationnel de nos patients » (www.farp.ch)

FORMATRICE

Madame Francine BLANCHARD, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, Thérapeute systémique et de famille ainsi que Superviseuse ASTHEFIS.

Expérience clinique en cabinet privé d'un grand groupe médical avec des psychothérapies individuelles, de couple et de famille. A formé les médecins assistants en formation dans ce lieu à la relation médecin -patient, via des jeux de rôles. Co-animation de plusieurs séminaires au CEF et ailleurs, sur l'invitation des proches significatifs dans une psychothérapie individuelle d'orientation systémique.

Expérience antérieure dans le milieu scolaire avec des adolescents.

DESCRIPTION

Travailler en co - thérapie avec des couples et des familles, ou au moins avoir un enregistrement vidéo de la séance, est devenu un luxe en cabinet privé et parfois même dans les institutions. Je le constate de plus en plus souvent lors de mes supervisions. Or la circularité des interactions et les émotions qu'elles suscitent sont l'essence même de l'approche systémique.

En proposant de jouer les situations, plutôt que de « seulement » les raconter, ces supervisions permettront de recentrer les participants sur le vécu émotionnel et les dynamiques interactives de leurs thérapies, pour être plus à l'aise dans des savoirs êtres thérapeutiques (développer son style personne), oser expérimenter des interventions différentes dans un cadre sécurisant et mieux utiliser ses résonances en tant que levier thérapeutique. Des éléments théoriques pourront accompagner ces moments de supervision.

PRE-REQUIS :

Master en psychologie ou équivalent (standard LPsy)

Pratique clinique systémique (même débutante)

Ouvert aux psychiatres formés à l'approche systémique

NOMBRE DE PLACES : 6

DUREE :

8 séances de 2h15, le mardi soir de 18h30 à 20h45

3.11/8.12.2020/ 19.01/02.03/30.03/27.04/18.05/15.06.2021

LIEU :

Locaux de la FARP, Chemin de Mornex 3, 1003 Lausanne

BIBLIOGRAPHIE:

• « Lorsque la psyché est le reflet du corps. Une nouvelle alliance entre les neurosciences et la psychothérapie », Luigi Onnis, Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux, 2009/2, pp. 65 à 91

• « Inviter des proches dans une psychothérapie individuelle d'orientation systémique : une ouverture vers de nouvelles danses relationnelles » F.Blanchard, S.Tsakanaki, O.Vanetti ;J.-L.Challandes, Thérapie familiale, Revue internationale en Approche Systémique, 2019, vol 40/1, pp. 27 à 49
