

Professionnels concernés par la psychothérapie, les soins psychiques, la Santé Mentale. Rencontres en ligne entre pairs

Inscription sur l'adresse email : online.ch@jaecfoundation.org

Formateurs

- **Carlos León**, Dr en psychologie, spécialiste enfance & adolescence FSP, psychothérapeute, superviseur et formateur de professionnels et thérapeutes de famille en Open Dialogue UK et Finlande.
- **Claudia Esteve**, Dre en histoire de l'art, membre du Conseil de Mad in America, fondatrice de la Fondation JAEC, proche-aidante et praticienne en Open Dialogue UK.

Description

Complémentarité de savoirs. La fondation JAEC propose de rencontres en ligne entre professionnels et praticiens dans le domaine de la santé mentale : psychiatres, psychologues, assistants sociaux, infirmiers, experts par expérience, art thérapeutes... Pour participer, Il est conseillé d'avoir une pratique relationnelle des soins régulière.

Les réunions sont guidées par un esprit de complémentarité des savoirs, d'ouverture et d'enrichissement mutuel. La méthodologie est inspirée de l'approche collaboratif, l'Open Dialogue.

L'objectif est de permettre à chaque participant de :

- Partager en toute sécurité les visions et expériences de sa pratique ;
- Se sensibiliser aux nouvelles perspectives alternatives au paradigme biomédical ;
- Potentialiser dans ses interventions, de manière collaborative, les ressources des personnes en difficulté psychique ;
- Consolider ses valeurs humaines et éthiques en lien avec ses actions et son contexte de travail.

Le groupe en ligne est animé en français par **Carlos León**.

Les rencontres durent 90 minutes.

Elles ont lieu une fois par mois, tous les troisièmes jeudis entre 18h00 et 19h30.

La participation à toutes les séances donne une certification de 12 h de supervision.

Les groupes sont limités à 8 participants.

Il n'y a aucun frais de participation.

Les dates prévues sont :

Le 21	Le 18	Le 16	Le 20	Le 17	Le 15	Le 19	Le 17
mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre

AVERTISSEMENT

Les points de vue, pensées et opinions exprimées à l'issue des réunions dans le cadre des *Rencontre Online des Professionnels Concernées par la Santé Mentale JAEC* appartiennent exclusivement à ses porte-paroles et ne sont pas représentatifs de la Fondation JAEC.

L'OPEN DIALOGUE

L'OPEN DIALOGUE est une approche pratique et intégrative, développé dans les années 80 en Finlande, issue des visions psychanalytiques, systémiques et de la thérapie de famille. L'Open Dialogue est pionnier en diverses tendances qui retentissent dans divers modèles contemporains mais œuvre de manière holiste et intégrative. Il est surtout une autre vision sur les difficultés humaines. C'est une forme social et collaborative d'organiser de réunions thérapeutiques qui a comme effet de multiplier les ressources de participants. Les réunions incluent les personnes qui sont considérés indispensables, la famille, les amis, divers thérapeutes, autre.

Après 40 ans de pratique éprouvée et de recherches dans les pays du nord de l'Europe, l'Open Dialogue est de plus en plus utilisé dans le monde du fait des excellents résultats obtenus, le traitement des crises et situations de difficultés psychiques. L'OPEN DIALOGUE est recommandé comme bonne pratique alignée avec les droits humains et le rétablissement en santé mentale (CRPD - ONU/WHO Comité des droits humains des personnes avec handicap). **Madame Birgitta Alakare**, praticienne psychiatre experte dans l'application de l'Open Dialogue qui a largement contribué au développement et à faire connaître cette approche, est actuellement candidate au Prix de Genève pour les droits de l'homme en psychiatrie.

(<http://www.geneva-prize.ch/language/fr/accueil/>)

Lectures recommandées :

- León, C. (2019). Dialogue ouvert sur un rétablissement durable. *Pro Mente Sana, lettre trimestrielle*, 82-83, 4-8. <https://www.promentesana.org/n82-83/>

- Von Peter, S., Aderhold, V., Cubellis, L., Tomi Bergström, T., Stastny, P., Jaakko Seikkula, J., and Puras D. (2019). Open Dialogue as a Human Rights-Aligned Approach. *Frontiers in Psychiatry*. May 31 doi: 10.3389/fpsy.2019.00387.

- **CRPD - UN.**

Open Dialogue mention en

° 2017, 2018, 2019, March 23, 2020. Committee on the Rights of Persons with Disabilities reports on the right to mental health. Accessed.

° <http://www.ohchr.org/EN/Issues/Health/Pages/AnnualReports.aspx>

° K., Sugiura, F., Mahomed, SH., Saxena & V., Patel. (2020). An end to coercion : rights and decision-making in mental health care. *Bull World Health Organ* 98, 52-58. doi: <http://dx.doi.org/10.2471/BLT.19.234906>

° <https://www.who.int/bulletin/volumes/98/1/19-234906/en/>.

° Course guide (2019). Legal capacity and the right to decide. *Who Quality rights core training : mental health & social services.*

° Course guide. (2019). Supported decision-making and advance planning. *Who quality rights specialized training.*

Sites recommandés :

www.odformation.org

www.do-ge.ch

www.madinamerica.com

www.geneva-prize.ch



Carlos León

Directeur associé

JAEC Fondation

www.linkedin.com/in/carlos-león-1124b030